




SPEISEPLAN



vom 25.03.2013

bis 31.03.2013

Tag	Frühstück	Zwischenmahlzeit	Hauptgericht	2. Gericht	Vesper	Abendessen	Spätmahlzeit
Montag, den 25.03. 2013 BE = 8,25 / 5,35 Kcal = 693 / 589 	Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345	Brühe mit Ei	Hühnerfrikassee mit Reis Vanillepudding mit Schokosoße 2,4	Geflügelgulasch mit Kartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße 2,4	Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen	versch. Aufschnitt Streichwurst, Brot,Butter, Tee und Rohkostsalat Pudding * 1 Kcal = 665 2,3,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Dienstag, den 26.03. 2013 BE = 5,91 / 3,31 Kcal = 792 / 569	Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Schokolade Käse,Wurst Haferbrei Kcal 345	Obst	Wurstnudeln mit Tomatensoße Mandarinenkompott 2,4	Bratwurst mit Zwiebfett und Kartoffelpüree Mandarinenkompott 2,3,4	Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen	Bratheringsröllchen, Wurst,Garnitur Brot,Butter,Tee Pudding* 1 Kcal = 608 2,3,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Mittwoch, den 27.03. 2013 BE = 6,53 / 4,45 Kcal = 645 / 361	Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding Kcal 345	Joghurt	Kartoffelpuffer mit Zucker Apfelmus 1,2,4	Blumenkohlcremsuppe mit Croutons Apfelmus 2,4	Kaffee,Kakao,Tee Toast,Marmelade Fettbrot	Wiener Würstchen, Streichw. Brot,Butter,Tee Pudding, Gewürzgurken* 1 Kcal = 641 2,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Donnerstag, den 28.03. 2013 BE = 3,02 / 3,13 Kcal = 340 / 395 	Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345	heiße Zitrone	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,4	Schweinebraten mit Broccoligemüse und Kartoffeln 2,4	Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen	Kräuterquark , Salami Brot,Butter,Tee Kakao,Garnitur Pudding* 1 Kcal = 535 2,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Freitag, den 29.03. 2013 BE = 4,82 / 5,02 Kcal = 405 / 620	Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345	süßer Quark	ged. Pangasiusfilet mit Senfsoße und Kartoffeln Fruchtcocktail 2,4	Bratklops mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Fruchtcocktail 2,4	Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen Karfreitag	warmer Hackbraten, Rohkostsalat Brot,Butter,Tee Pudding * 1 Kcal =652 2,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Samstag, den 30.03. 2013 BE = 4,03 / 3,94 Kcal = 551 / 560 	Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Haferbrei Kcal 345	Obst	Kartoffelsuppe mit Bockwurst in Scheiben und Brot Quarkspeise 1,2,4	Möhreneintopf mit Fleisch und Brot Quarkspeise 1,2,4	Kaffee,Kakao,Tee <i>Toast,Marmelade</i>	Kaßleraufschnitt,Rotwurst Streichwurst, Brot,Tee , Butter Pudding* 1 Kcal = 665 2,3,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6
Sonntag, den 31.03.2013 BE = 5,12 / 3,43 Kcal= 527 / 419 	Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse, Wurst, Ei Pudding * Kcal 345		Vorsuppe Wildschweinbraten mit Rotkohl und Thüringer Klöße Wein 2,4	Vorsuppe Putinchen mit Kaisergemüse und Kartoffeln Wein 2,4	Kaffee,Kakao,Tee Ostern hausgebackener Kuchen	Heringssalat, grobe Mettwurst Brot,Butter,Tee Pudding * 1 Kcal = 608 2,3,4	Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6

1 = Farbstoffe , 2 = Konservierungsstoffe 3 = Antioxidantien 4 = Geschmacksverstärker 5 = Schwefelung 6 = Phosphate in Fleischerzeugnissen 7 = Süßungsmittel

8 = Schwärzung von Oliven 9 = Wachsung * = laut Kostplan

Änderungen vorbehalten

Küchenkommission = Küchenleitung.....Pflegedienstleitung.....Geschäftsleitung.....