

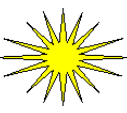




SPEISEPLAN



vom 18.03.2013

bis 24.03.2013

| Tag | Frühstück | Zwischenmahlzeit | Hauptgericht | 2. Gericht | Vesper | Abendessen | Spätmahlzeit |
|--|--|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| Montag, den 18.03. 2013 BE = 6,29 / 3,93 Kcal = 864 / 636  | Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345 | Milchschnitte | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Götterspeise mit Soße 2,4 | Warmer Fleischkäse mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Götterspeise mit Soße 2,4 | Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen | versch. Aufschnitt Streichwurst, Brot,Butter, Tee und Rohkostsalat Pudding * 1 Kcal = 665 2,3,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Dienstag, den 19.03. 2013 BE = 2,99 / 2,27 Kcal = 581 / 477 | Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Schokolade Käse,Wurst Haferbrei Kcal 345 | Obst | Königsberger Klops mit Kapernsoße und Kartoffeln 2,4 | gebr. Bockwurst mit Zwiebelfett und Kartoffelpüree 2,3,4 | Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen | Fischsalat "Matjes Art" Wurst,Garnitur Brot,Butter,Tee Pudding* 1 Kcal = 608 2,3,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Mittwoch, den 20.03. 2013 BE = 7,20 / 5,03 Kcal = 487 / 341 | Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding Kcal 345 | Milch mit Honig | Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus 1,2,4 | Broccolicremsuppe mit Croutons Apfelmus 2,4 | Kaffee,Kakao,Tee Toast,Marmelade Fettbrot | Bratklops, Streichw. Brot,Butter,Tee Pudding, Gewürz Gurken* 1 Kcal = 652 2,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Donnerstag, den 21.03. 2013 BE = 3,28 / 2,11 Kcal = 438 / 514  | Kaffee,Tee,Kakao Brötchen,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345 | Buttermilch oder Fruchtsaft | Backfisch mit Zwiebelfett Dillsoße und Kartoffelpüree 1,2,4 | Bratwurst mit Zwiebelfett und Kartoffelpüree 2,4 | Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen | Schnittkäse, Salami Brot,Butter,Tee Kakao,Garnitur Pudding* 1 Kcal = 466 2,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Freitag, den 22.03. 2013 BE = 5,23 / 4,17 Kcal = 500 / 434 | Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Pudding * Kcal 345 | süßer Quark | geb. Blut mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,4 | Kräuterröhrei mit Kartoffelpüree Joghurt 2,4 | Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen | verschiedener Aufschnitt Rohkostsalat Brot,Butter,Tee Pudding * 1 Kcal =606 2,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Samstag, den 23.03. 2013 BE = 5,63 / 5,54 Kcal = 500 / 447  | Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse,Wurst Haferbrei Kcal 345 | Obst | Gemüseintopf mit Fleisch und Brot Fruchtcocktail 1,2,4 | Weißkrautsuppe mit Fleisch und Brot Fruchtcocktail 1,2,4 | Kaffee,Kakao,Tee Toast,Marmelade | Soljanka mit Toast, Streichwurst, Brot,Tee , Butter Pudding* 1 Kcal = 557 2,3,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |
| Sonntag, den 24.03.2013 BE = 3,93 / 5,47 Kcal= 531 / 707  | Kaffee,Tee,Kakao Mischbrot,Toast Butter,Marmelade Käse, Wurst, Ei Pudding * Kcal 345 | | Putenrollbraten mit Broccoligemüse und Kartoffeln Wein 2,4 | Rinderschmorbraten mit Möhrengemüse und Kartoffeln Wein 2,4 | Kaffee,Kakao,Tee hausgebackener Kuchen | Geflügelsalat, grobe Mettwurst Brot,Butter,Tee Pudding * 1 Kcal = 703 2,3,4 | Mischbrot Butter Wurst Getränke 1,2,3,6 |

1 = Farbstoffe , 2 = Konservierungsstoffe 3 = Antioxidantien 4 = Geschmacksverstärker 5 = Schwefelung 6 = Phosphate in Fleischerzeugnissen 7 = Süßungsmittel

8 = Schwärzung von Oliven 9 = Wachsung * = laut Kostplan

Änderungen vorbehalten

Küchenkommission = Küchenleitung.....Pflegedienstleitung.....Geschäftsleitung.....